



Polizeisportvereinigung Graz

Meine Laufergebnisse von 2023 kurz zusammengefasst:

22.1.2023 Marathon Europameisterschaft Funchal/Portugal
M60 5. Platz 3:10:47 bei 40 Teilnehmern aus 19 verschiedenen Ländern.

7x Steirischer Meister M60 1. Platz in folgenden Disziplinen:

26.2.2023 10km Straßenlauf Winterrun Graz 38:42

5.3.2023 Crosslauf Frohnleiten 4,8km

26.3.2023 Halbmarathon Graz 1:24:59

23.4.2023 Marathon Wien 3:16:10

26.8.2023 Graz Eggenberg 800m 2:37,95

26.8.2023 Graz Eggenberg 5000m 20:27

16.9.2023 Wien 10000m 40:09

Steir. Vizemeister im Berglauf am 12.8.2023 in Wald am Schoberpass.

Österreichischer Meister am

10.9.2023 in Eisenstadt 1500m 5:07

Österreichischer Vizemeister im

Crosslauf am 12.3.2023 in Ferlach und

5000m Bahn am 8.9.2023 in Eisenstadt 18:52.

2x 4. Platz bei ÖM im Halbmarathon und Marathon.

Weitere Siege in meiner AK M60 bei folgenden Rennen:

Silvesterlauf Graz 2022

Volkslauf Judendorf/Strassengel,

Airport Run Thalerhof und

LA Meeting Leibnitz 800m.